

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №32 с.Стрелецкое»

**ПАМЯТКА для родителей**  
**«Развитие мелкой моторики**  
**рук у дошкольников»**



ПОДГОТОВИЛА: Асовик Е.В., воспитатель

с.Стрелецкое, 2019

### ***Что же такое мелкая моторика и почему она так важна?***

Мелкая моторика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка «пользоваться» этими движениями – держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить. Головной мозг (его высшие корковые функции, руки (кончики пальцев) и артикуляционный аппарат (движения губ, нижней челюсти и языка при речи) связаны между собой теснейшим образом. Дело в том, что в головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь.

Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него развиты память, мышление, внимание, координация, воображение, наблюдательность. Связная речь, так же напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Известно, что около трети всей площади двигательной проекции в коре головного мозга занимает проекция кисти руки. Поэтому тренировка тонких движений пальцев рук оказывает большое влияние на развитие активной речи ребенка. Хорошая мелкая моторика у ребенка позволит ему совершать точные движения маленькими ручками и благодаря этому он быстрее начнет общаться, используя язык. Как правило, если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то развитие речи тоже в пределах нормы, если же развитие пальцев отстает – отстает и развитие речи.

Умение выполнять мелкие движения с предметами развивается в старшем дошкольном возрасте, именно к 6 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон головного мозга, развитие мелких мышц кисти.

#### ***Развитие мелкой моторики пальцев рук оказывает влияние на:***

развитие речи

развитие внимания и памяти

развитие мышления

развитие координации движения

овладение ребенком навыком письма

Работу по развитию пальцевой моторики следует проводить систематически 2-3 раза в день по 3-5 минут.

#### ***Самомассаж кистей пальцев рук***

- Массаж пальцев, начиная с большого и до мизинца. Растирать зубной щеткой сначала подушечку пальца, затем медленно опускаться к его основанию.
- Массаж поверхностей ладоней мячиками-ежиками, прыгунками.
- Массаж шестигранными карандашами. Грани карандаша легко «укалывают» ладони, активизируют нервные окончания, снимают напряжение. Пропускать карандаш между одним, двумя-тремя пальцами, удерживая его в определенном положении в правой и левой руке.

- Массаж грецкими орехами. Катать два ореха между ладонями. Прокатывать один орех между двумя пальцами.
- Самомассаж канцелярскими скрепками.
- Самомассаж шишками сосны, ели.
- Использование для массажа пальчиков рук сухих бассейнов
- Пальчиковая гимнастика

### **Пальчиковый игротренинг.**

**«Кус-кус»**- бельевыми прищепками поочередно «кусать» ногтевые фаланги (подушечки) на ударные слоги стиха от большого пальца к мизинцу.

**Игры с пинцетом и пипеткой.** Такими играми можно занять ребенка на длительное время. То, что для нас, взрослых, кажется таким простым и неинтересным, увлекает ребенка и, вместе с тем, развивает его моторику.

**Игры с бусинами, макаронами.** Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно все, что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т. п. Бусины можно сортировать по размеру, цвету, форме.

**Игры – шнуровки.** Можно использовать как фабричного производства, так и выполненные своими руками. Вышивание шнурком является первой ступенькой к вышиванию иглой.

**«Фокусник»** - собрать «скомкать» кусочек полиэтилена (носовой платок) пальцами в ладонь, начиная с угла (кусочки полиэтилена торчать из кулачка не должны) .

**Рисование**– рисовать пальчиками, веревочками, пуговицами, камушками, косточками, ракушками, пробками от пластмассовых бутылок.

**Работа с пластилином, глиной, соленым тестом;**

**Поделки из бумаги (оригами, гармошки).**

**Аппликация, обрывание, смятие и разглаживание бумаги, скручивание салфеток, индивидуальная работа с ножницами.**

Что бы увлечь ребенка предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
- 4.Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.
5. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их разматал лучше умолчать)



6. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).
7. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.
8. Помогать перебирать крупу.
9. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
10. Собирать на даче или в лесу ягоды.
11. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
12. Вытирать пыль.
13. Включать и выключать свет.
14. Отлеплять и прилеплять наклейки.
15. Перелистывать страницы книги.
16. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.



Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными.

Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

Мой маленький дружок,  
запоминай движенья!  
И вместе с нами  
двигаться учись без напряжения.  
Пальчикам нашим нужна тренировка,  
все получаться будет так ловко!  
Надо, конечно, тебе потрудиться.  
Легче зато потом будет учиться.  
Спориться будет любая работа.  
Скажешь: «Спасибо Вам за заботу!»

***Желаем успехов!***

